

## Opstart voetbalseizoen met inachtneming Corona maatregelen

### Algemene regels:

- Voor alles geldt: **gezond verstand gebruiken** staat voorop;
- De **ingang** van **Sportpark Molenwijk** is **gewijzigd**. Nu via de poort aan de zijde van de kantine. De uitgang is ook **gewijzigd**. Nu via de dubbele poort aan de zijde van de zit-tribune.
- De ingang van **Sportpark Wagenaars**, kom je met **de auto**: entree vanaf de parkeerplaats door het poortje bij de kledingcontainer. De uitgang via het middenpad richting de autoparkeerplaats. Kom je met **de fiets**, dan gebruik je de gebruikelijke ingang aan de Molenwijkseweg.
- Volg de routing/pijlen en informatie op de borden op onze complexen.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de beheerders die op het sportpark aanwezig zijn.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het Covid 19 virus. Omdat u binnen 14 dagen na het laatste contact nog ziek kunt worden moet u thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Houd 1,5 m afstand t.a.v personen van 18 jaar of ouder (met uitzondering tijdens het sporten).
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek van ons sportcomplex.
- Schud geen handen.
- Spelers en staf: voorafgaand aan de wedstrijd, training en tijdens rustmomenten dienen spelers boven de 18 jaar WEL 1,5 meter van elkaar te houden, bv.in kleedkamers en kantine.
- Trainers en leiders houden toezicht op de afspraken bij en rondom trainingen en wedstrijden.
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs het veld en spreekkoren is niet toegestaan.

### **Trainingen**

- Voor het drinken tijdens de training, gebruik je **eigen bidon**
- Voor teams met spelers in de leeftijd 18+: **Max 8** personen in de kleedruimte en max. 2 personen tegelijkertijd onder de douche en houdt 1,5 meter afstand.
- Bij binnenkomst heb je jouw handen (thuis) gewassen en/of gedesinfecteerd.
- Bij trainingen zijn geen toeschouwers toegestaan.

### **Wedstrijden**

- Voor de (oefen)wedstrijden kan gebruik worden gemaakt van de kleedkamers;
- Er komen **GEEN** ouders/verzorgers in de kleedkamers.
- Bij (oefen) wedstrijden zijn **geen toeschouwers** op het complex toegestaan.
- Uitzondering hierop zijn de chauffeurs van de uit spelende teams die ODC bezoeken. ODC hanteert een maximum van **5 chauffeurs** per team. Dit is exclusief de begeleiding van het team.

- Spelers die klaar zijn met hun eigen wedstrijd of training worden gezien als toeschouwers. Zij moeten zo snel mogelijk het sportpark verlaten
- Voor teams met spelers van 18+: **Max 8** personen in de kleedruimte en max. 2 personen tegelijkertijd onder de douche en houdt 1,5 meter afstand.
- **Alle jeugdteams t/m JO12 kleden thuis om.** Hiervoor worden geen kleedkamers ter beschikking gesteld. Door het grote aantal teams en wedstrijden zijn er onvoldoende kleedkamers om ieder team een eigen kleedkamer te geven.
- Voor teams met spelers 18+ worden 2 kleedkamers beschikbaar gesteld, mits dat op dat moment ook mogelijk is.
- Voor teams met spelers 18+: Er worden **geen** wedstrijdbesprekingen gehouden in de kleedkamer.
- Tijdens **de rust** van de wedstrijd, **blijven we op het veld.**
- Verantwoordelijkheid voor juist gebruik van de kleedkamers ligt bij het team, de trainer en leider.
- Voor teams met spelers 18+: er kunnen **max 3 personen** in de **dug-out** plaatsnemen. Wissels en overige stafleden nemen plaats (op extra stoelen) naast de dug-out op 1,5m afstand van elkaar. (stoelen zijn na overleg wedstrijdsecretariaat te verkrijgen). Taak voor leiders van het team.
- Op Sportpark Molenwijk is de zittribune tijdens wedstrijden van 18+ teams uitsluitend toegankelijk voor wisselers en/of overige stafleden van beide teams. De linkerzijde (gezien vanaf het veld) is voor de thuisclub en de rechterzijde voor de bezoekers.
- Tijdens de (oefen)wedstrijden is het gebruik van een **waterzak verboden!**
- Voor het drinken tijdens de (oefen) wedstrijden, gebruik je **eigen bidon.**
- Scheidsrechters vanuit de KNVB en/of onze eigen clubscheidsrechters melden zich op het wedstrijdsecretariaat, voor hen is ruimte gecreëerd voor en na de wedstrijd.
- Bij uitwedstrijden is het advies om buiten het sportpark te verzamelen. Zorg in ieder geval voor 1,5 meter afstand voor iedereen die 18+ is.

## Kantine

De Kantines zijn tot nader orde gesloten!

## Vervoer

- Ons advies is om een **mondkapje** te dragen als bestuurder en passagier wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden.