Opstart voetbalseizoen met inachtneming Corona maatregelen

**Algemene regels:**

* Voor alles geldt: **gezond verstand gebruiken** staat voorop;
* De **ingang** van **Sportpark Molenwijk** is aan de dubbele poort aan de zijde van de zit-tribune. De uitgang is bij de poort aan de zijde van de kantine.
* De ingang van **Sportpark Wagenaars,** kom je met **de auto:** entree vanaf de parkeerplaats door het poortje bij de kledingcontainer. De uitgang via het middenpad richting de autoparkeerplaats. Kom je met **de fiets,** dan gebruik je de gebruikelijke ingang aan de Molenwijkseweg.
* Volg de routing/pijlen en informatie op de borden op onze complexen.
* Volg altijd de aanwijzingen op van de beheerders die op het sportpark aanwezig zijn.
* Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
* Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het Covid 19 virus. Omdat u binnen 14 dagen na het laatste contact nog ziek kunt worden moet u thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact.
* Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
* Houd 1,5 m afstand t.a.v personen van 18 jaar of ouder (met uitzondering tijdens het sporten).
* Vermijd drukte.
* Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek van ons sportcomplex.
* Schud geen handen.
* Spelers en staf: voorafgaand aan de wedstrijd, training en tijdens rustmomenten dienen spelers boven de 18 jaar WEL 1,5 meter van elkaar te houden, bv.in kleedkamers en kantine.
* Trainers en leiders houden toezicht op de afspraken bij en rondom trainingen en wedstrijden.
* Geforceerd stemgebruik of zingen langs het veld en spreekkoren is niet toegestaan.

**Trainingen**

* Voor het drinken tijdens de training, gebruik je **eigen bidon**
* Voor teams met spelers in de leeftijd 18+: **Max 8** personen in de kleedruimte en max. 2 personen tegelijkertijd onder de douche en houdt 1,5 meter afstand.
* Bij binnenkomst heb je jouw handen (thuis) gewassen en/of gedesinfecteerd.

**Wedstrijden**

* Voor de (oefen)wedstrijden kan gebruik worden gemaakt van de kleedkamers;
* Er komen **GEEN** ouders/verzorgers in de kleedkamers.
* Bij (oefen) wedstrijden laten we max 250 personen toe op het complex.
* Voor teams met spelers van 18+: **Max 8** personen in de kleedruimte en max. 2 personen tegelijkertijd onder de douche en houdt 1,5 meter afstand.
* **Alle jeugdteams t/m JO12 kleden thuis om**. Hiervoor worden geen kleedkamers ter beschikking gesteld. Door het grote aantal teams en wedstrijden zijn er onvoldoende kleedkamers om ieder team een eigen kleedkamer te geven.
* Voor teams met spelers 18+ worden 2 kleedkamers beschikbaar gesteld, mits dat op dat moment ook mogelijk is.
* Voor teams met spelers 18+: Er worden **geen** wedstrijdbesprekingen gehouden in de kleedkamer.
* Tijdens **de rust** van de wedstrijd, **blijven we op het veld.**
* Verantwoordelijkheid voor juist gebruik van de kleedkamers ligt bij het team, de trainer en leider.
* Voor teams met spelers 18+: er kunnen **max 3 personen** in de **dug-out** plaatsnemen. Wissels en overige stafleden nemen plaats (op extra stoelen) naast de dug-out op 1,5m afstand van elkaar. (stoelen zijn na overleg wedstrijdsecretariaat te verkrijgen). Taak voor leiders van het team.
* Op Sportpark Molenwijk is de zittribune tijdens wedstrijden van 18+ teams uitsluitend toegankelijk voor wisselspelers en/of overige stafleden van beide teams. De rechterzijde is voor de thuisclub en de linkerzijde voor de bezoekers.
* Tijdens de (oefen)wedstrijden is het gebruik van een **waterzak** **verboden**!
* Voor het drinken tijdens de (oefen) wedstrijden, gebruik je **eigen bidon.**
* Scheidsrechters vanuit de KNVB en/of onze eigen clubscheidsrechters melden zich op het wedstrijdsecretariaat, voor hen is ruimte gecreëerd voor en na de wedstrijd.
* Bij uitwedstrijden is het advies om buiten het sportpark te verzamelen. Zorg in ieder geval voor 1,5 meter afstand voor iedereen die 18+ is.

**Kantine**

* Iedereen moet zitten, minimaliseer rondlopen en vol=vol
* Let op en houd rekening met de borden en aangegeven routing.
* Gebruik binnen alleen de beschikbare stoelen, staand nuttigen van drankjes is niet toegestaan.
* Als binnen alle stoelen bezet zijn, ga je naar buiten op het terras (vol=vol).
* Om contacten te minimaliseren: per tafel 1 vaste persoon die de bestellingen aan de bar doet.
* Maximaal 2 heren tegelijk in de heren toiletruimte (gebruik de buitenste urinoirs) en max 2 dames tegelijk in de damestoiletruimte.
* Betaal het liefst met de PIN. Iedereen die de kantine of het terras betreed wordt verzocht zich te registreren. Dit kan eenvoudig via een QR Code bij de ingang van de kantine of elders op het sportpark. Deze QR code hangt op meerdere plekken op het sportpark. Deze gegevens worden uitsluitend verwerkt en bewaard voor de uitvoering van een eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD, en kunnen uitsluitend door de regionale GGD worden opgevraagd en worden maximaal 14 dagen bewaard door ODC en daarna vernietigd.

**Ouders/verzorgers en toeschouwers/gasten**

* Tijdens wedstrijden mogen wij, zonder reserveringen, gezondheidscheck, maximaal 250 toeschouwers ontvangen. (dit is exclusief kader, officials, medewerkers en vrijwilligers).
* Voor de kantine op **sportpark Molenwijk** geldt maximaal **44** personen en op **Sportpark Wagenaars** maximaal **19** personen (dit is exclusief kantinepersoneel)
* Ons advies is om een **mondkapje** te dragen als bestuurder en passagier wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden.